

2024年度 ACT Japan ミニカンファレンス 理事会企画

- ・タイトル：動画を観てまなぶ ACT—実際のロールプレイから—

- ・企画内容、目的

国内に ACT を学ぶための書籍は数多く存在するが、実際にどのように ACT を用いてカウンセリングを行えばよいのか、直接、目にする機会は多くはない。本企画は、「ACT をみる：エキスパートによる面接の実際」の日本版をイメージし、実際に日本の経験豊かな ACT セラピストがどのようにセラピーを行っているのか、観てまなび、参加者の実践スキルの向上を目指す。

- ・日時：2025年1月26日（日）12:30（受付開始）、13:00～16:00（途中10分休憩）
- ・実施場所：立命館大学（大阪いばらきキャンパス B 棟 1F カンファレンスホール）
- ・実施形態：対面のみ
- ・参加費：ACT Japan 非会員 6000 円、ACT Japan 会員 3000 円、学生 2000 円（会員非会員問わず）
- ・ACT ロールプレイのセラピスト、担当講師：谷 晋二先生（立命館大学）
- ・司会など：ACT Japan 理事、井上和哉（立命館大学）、柳澤博紀（犬山病院）
- ・内容：当日、会場にて、2本の ACT のロールプレイ動画（各20分程度）を視聴しながら、担当講師からの解説やワークの実施、参加者からの質問などを交え、ACT の実践について学びを深める。

- ・参加申し込みフォーム

<https://act-japan-miniconference2024.peatix.com/view>

2024年10月26日



会場：立命館大学 大阪いばらきキャンパス B棟 1F カンファレンスホール