

Parental Acceptance Questionnaire : 6-PAQ

以下の項目について注意深くお読みいただき、ここ数ヶ月におけるあなたの子育てに対する考え、気持ち、行動を最も反映している記述を選んでください。それぞれの記述に対して「全く思わない：1」から「とても思う：4」のうち1つに○をつけてください。		全く 思わ ない	思 わ ない	思 う	と て も 思 う
1	自分の子どもと交流している時には、一緒に過ごす時間だけに集中する。	1	2	3	4
2	私の子育ての方針は一貫している。	1	2	3	4
3	公共の場で騒がれるくらいなら、子どもの言い分を通してしまう。	1	2	3	4
4	子どもと関わっている際、私の思い通りに事が進まないときイライラする。	1	2	3	4
5	子育てで大切にしていることを明言できる。	1	2	3	4
6	誰かに子育ての方針を批判されると、自分は悪い親だと思ってしまう。	1	2	3	4
7	私の子育ては、その場の気持ちよりも、親として大切だと思うものに基づいている。	1	2	3	4
8	子どもと遊ぶ時、私の気持ちはどこか別の場所にあると感じる。	1	2	3	4
9	子どもの行儀が悪い時、子どものしつけよりも、むしろ自分の感情に巻き込まれてしまう。	1	2	3	4
10	私の親としての行為は、私自身の価値と一致している。	1	2	3	4
11	子どもの行儀が悪い時、私自身に対する否定的な考えが頭に浮かぶ。	1	2	3	4
12	子どもの反発に対応したくないため、家庭内の決まり事を作ること／維持することが難しい。	1	2	3	4
13	思い描いているように子育てが進まない時、自分は親失格だと感じる。	1	2	3	4
14	お店で子どもが何をやるかわからないので、子どもをお店に連れていかないようにしている。	1	2	3	4
15	良いしつけのためには、安易な方法を選択しない。	1	2	3	4
16	子どもの行儀が悪い時、私は自分が悪い親だと感じる。	1	2	3	4
17	子どもと一緒に時間を過ごしている時、気付けばその日の予定や、やらないといけないことなどについて考えている自分がある。	1	2	3	4
18	子どもと関わる際、私の目指す親としての価値をはっきりとわかっている。	1	2	3	4

## Parental Acceptance Questionnaire : 6-PAQ

### 記述統計量等

	該当項目番号	平均値	標準偏差
アクセプタンス	3*, 12*, 14*	9.65	1.25
脱フュージョン	6*, 11*, 16*	8.27	1.73
「今、この瞬間」との接触	(1*), 8*, 17*	5.35	1.09
文脈としての自己	4*, 9*, 13*	7.88	1.48
価値	5, 10, 18	8.03	1.37
コミットされた行為	2, 7, 15	7.78	1.51
合計		46.90	5.48

注 1 : \* 逆転項目

注 2 : 信頼性と妥当性は、項目 1 を除外することで担保される

Yamada, T., & Fujii, Y. (2020). Reliability and validity of the Japanese-Version Parental Acceptance Questionnaire (6-PAQ). *Child & Family Behavior Therapy, 42*, 258-267. doi: 10.1080/07317107.2020.1809198