

2019年度ACT Japan プレミーティングワークショップ

アクセプタンス&コミットメント・セラピー 入門

<心の柔軟性に基づいた第三世代の認知行動療法>

13:00 – 13:30

マジックでACT体験～オリンピック選手にも提供しているメンタルトレーニング～

講師：日本認知科学研究所 志村祥瑚 (医師/マジシャン/メンタルコーチ)

13:30 – 14:15

脳はコントロールできない？ 講師：メンタルコンパス株式会社代表 精神科医 伊井俊貴

14:30 – 16:00

アクセプタンス&コミットメント・セラピー入門 講師：ハワイ大学 准教授 増田暁彦

場所：名古屋市立大学 桜山（川澄）キャンパス さくら講堂（名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1）桜山駅徒歩1分 (<https://www.nagoya-cu.ac.jp/access/sakurayama.html>)

参加条件なし

参加費：2,000円

※ACT Japan の会員の方は、ACT Japan からの補助により0円になります

締め切り：2020年3月6日

主催：メンタルコンパス株式会社

共催：ACT Japan

参加申込はこちらから <https://forms.gle/vGmjFCcjyfhzM1U9>