

2020年7月8日

ACT Japan オンライン・ミニカンファレンス 2020 の概要

1. 企画趣旨

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、2020年3月に予定されていた年次ミーティングは開催延期となりました。国内の状況は徐々に変化してきていますが、移動や宿泊を伴うイベントの開催はなかなか難しい状況かと思われます。そこで、2020年度のACT Japan ミニカンファレンスは、理事会企画のオンライン開催として、例年よりも早めの日程で行いたいと思います。この難しい状況下でも、われわれのコミュニティは心理的柔軟性を持ちながら、共に「機能的文脈主義にもとづく認知科学と行動科学およびその実践の発展と促進をはかること、人間の苦悩の軽減と生活の向上を促進すること（会則第3条）」を目指した活動を進めていきましょう。

今回のACT Japan オンライン・ミニカンファレンス 2020では、現在急速に注目が集まっている、オンラインによる支援をテーマとします。現在は、オンラインによる支援も多様化しています。たとえば、個人を対象としたものであれば、インターネットを介したビデオ通話形式の心理的支援、メール等のテキスト・チャット形式での心理的支援、アプリ等を用いてAIが対応するチャットボット形式の心理的支援などがあります。また、集団を対象としたものも、ビデオ通話形式のグループセラピー、心理教育的支援などさまざまです。今回のミニカンファレンスでは、こうしたオンラインでの取り組みを実践している方から、オンラインによる支援の特徴や工夫点、課題などを話題提供いただき、シンポジウム形式で議論していきたいと思います。

2. 開催日時・方法

日時：2020年9月6日（日）14:00～16:00

方法：zoom ミーティングを用いたビデオ通話形式

- ・ zoom ミーティングにアクセスするための情報は参加申し込みをされた方々に、**開催前日にメールでご案内します**。
- ・ zoom を用いるため、カメラとマイク機能のついた PC や端末、インターネット接続が可能な環境が必要になります。各自でご用意ください。
- ・ 話題提供者や指定討論者のプレゼン中は、ビデオとマイクをオフにさせていただきます。
- ・ ディスカッションの時間は、まず少人数のグループを作成して、感想や質問等をグループ内で共有しまとめます。この小グループでのディスカッションの時間は、ビデオとマイクをオンにさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ・ 小グループでのディスカッションの内容は、ミニカンファレンス参加者全体で共有させていただき、その後のディスカッションに活用します。

3. 参加資格・費用

参加資格：ACT Japan 会員であればどなたでもご参加いただけます。

- * 現在会員ではない方は、2020年7月末日までにACT Japan ホームページより、入会の手続きをお願いします(<https://www.act-japan-acbs.jp/entry/mail.cgi>)。
- * 定員 100 名（定員になり次第締め切らせていただきますのでお早めにお申し込みください）

参加費：無料

4. 参加申込方法

参加申込：<https://forms.gle/9vifxnnFLdfbkscS8>

- * 上記 URL にアクセスし、必要事項をご入力の上お申し込みください。

申込期限：2020年8月31日（月）

5. 話題提供者の募集

ACT Japan オンライン・ミニカンファレンス 2020 では、話題提供者を募集しています。話題提供をご希望される方は、参加申込フォーム内の発表申込欄よりお申し込みください。申し込みが多数の場合は、ACT Japan 企画委員会において審査の上、採否を決定させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

発表申込：<https://forms.gle/9vifxnnFLdfbkscS8>

- * 上記 URL にアクセスし、必要事項をご入力の上お申し込みください。

申込期限：2020年7月31日（金）

以上