

# はじめてのACT研究会

## ACT (アクセプタンス&コミットメント・セラピー) から はじめる実証的研究編

ACT Japan ミニカンファレンス

### 開催予定日時:

2022年12月4日 (日) 13時-16時

### 会場

同志社大学今出川キャンパス良心館 +  
オンライン(音質等に問題がある可能性があります)  
(感染拡大状況によってはオンラインのみ)

### 参加者募集中!!

右のQRコードから、必要情報を記入  
してお申し込みください

対面 50名まで



### 企画趣旨

ACTやRFTの研究をしたいけど方法に迷っている, ACTについて分からない点があるなど, 気軽に相談し研究に取り組むきっかけづくりをしたいと考え, 初学者向けの研究会を企画しました。

【参加申し込み】 右上QRコードまたはURLからお申し込み  
ください → <https://forms.gle/Qe9H3rSe4vyX76dA7>

【参加資格】 大学院生, 学部生, 若手研究者, 若手臨床家

企画者: 津田菜摘 井上和哉 高橋まどか 伊藤雅隆

【問合せ先】 [hajimete.act@gmail.com](mailto:hajimete.act@gmail.com)